

JADŁOSPIS

poniedziałek 09.03

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)
zupa: szczawiowa (7, 9)
drugie danie: kotlet mielony; kasza bulgur; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)
drugie danie wegetariańskie: medalion ryżowo-serowy; kasza bulgur; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)
napój: woda mineralna
podwieczorek: baton Ba Bakalland ; sok (5, 7, 11)

wtorek 10.03

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki z pastą jajeczną i rzodkiewkami ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)
zupa: barszcz ukraiński (7, 9)
drugie danie: pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem; ziemniaki (7)
drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem w sosie śmietanowym; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 7)
napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna
podwieczorek: baton frupp; sok

środa 11.03

śniadanie: tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)
zupa: jarzynowa (7, 9)
drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)
drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)
napój: woda mineralna z cytryną
podwieczorek: woda mineralna; ciastka owsiane z żurawiną Sante (1, 5, 11)

czwartek 12.03

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; chałka z masłem i konfiturą owocową; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 10, 11)
zupa: zalewajka (1, 9, 10)
drugie danie: bitka wieprzowa w sosie własnym; kasza gryczana; buraczki na ciepło (1, 7)
drugie danie wegetariańskie: jajo sadzone na grillowanych warzywach; kasza gryczana; buraczki na ciepło (1, 3, 7)
napój: sok; woda mineralna
podwieczorek: sok Vitamini Tymbark; popcorn

piątek 13.03

śniadanie: jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)
zupa: pomidorowa z ryżem (7, 9)
drugie danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ziemniaki; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)
drugie danie wegetariańskie: naleśniki z duszoną cukinią i serem feta; dip koperkowy; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 7)
napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna
podwieczorek: herbatniki ; sok

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne